

Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Παρασκευή, 29-9-2023

Στα πλαίσια της 10^{ης} Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού και με σύνθημα «Η Κίνηση δίνει Ζωή», πραγματοποιήθηκαν στο σχολείο μας αθλητικές δραστηριότητες και εκδηλώσεις εντός του σχολικού χώρου του διδακτηρίου της Καψόχωρας, καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου και με τη συμμετοχή όλων των μαθητών και μαθητριών μας. Σκοπός των δράσεων ήταν η ανάδειξη της θεμελιώδους σημασίας της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου.

Ο εορτασμός της Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού ξεκίνησε με αγώνες και παιχνίδια με τη βοήθεια και καθοδήγηση της καθηγήτριας Φυσικής Αγωγής Γκιουρτζή Καλλιόπης. Οι μαθητές/τριες αγωνίστηκαν στη σκυταλοδρομία, σε διαδρομές με εμπόδια και πολλές άλλες αθλητικές δραστηριότητες.

Στη συνέχεια μαθητές/τριες και εκπαιδευτικοί είχαμε τη μεγάλη χαρά να υποδεχθούμε στο σχολείο μας τους διακεκριμένους αθλητές του Αθλητικού Συλλόγου Καράτε Αλεξάνδρειας, Βασίλη, Στέφανο και Γιάννη Παπαδόπουλο με τους μαθητές τους, οι οποίοι μας κατέπληξαν με τις τεχνικές τους και μας παρουσίασαν με πολύ εντυπωσιακό τρόπο τα αθλήματα Παγκράτιο και Ζίου Ζίτσου. Συνομίλησαν με τα παιδιά και τόνισαν την αξία του αθλητισμού.

Ακολούθησαν καλλιτεχνικοί αγώνες, όπου οι μαθητές/τριες αποτύπωσαν στις ζωγραφιές τους το μήνυμα του σημερινού εορτασμού.

Τέλος, η μέρα έκλεισε «γλυκά» με μπισκοτολούκουμα που μοιράστηκαν σε όλα τα παιδιά!



















